

幽默地解決問題——正向思維的能力

近幾個月，負面的情緒籠罩整個城市，很多香港市民感到不安或徬徨無助，愁眉枷鎖掛在臉上。當我們成人還在想著怎樣去處理個人的情緒時，我卻在一個十多歲的學生身上，學懂了怎樣去解開心鎖。

十月，我和兩位老師帶著十多位學生到廣東惠州市參加惠港澳學校2019年中華經典美文誦讀比賽。在此時此刻返國內參加比賽，是一個頗為困難之決定，因為在交通上會有阻滯。但得到家長的支持及天父的保守，我們的路途平安。在這旅程中，我們收穫頗豐，學生不僅在文化學習上有所收穫，在自我管理和與同輩交往中也有深切的體會。就連作為校長的我，也在學生身上學懂幽默地解決問題。

比賽那天早上，同學們為了下午的比賽早早地就進行了緊張的朗誦練習，到了午餐的時候，我們一大伙兒到附近酒家吃午飯。學生們因為緊張，看似沒有多大心情進食。有一位三年級的同學，當他進食一口牛腩時，牛腩內的肉汁竟然能射向對面一位小五女同學的身上，弄到她的校服也沾了牛腩的肉汁。頓時，我們所有人都目瞪口呆，不明白那男同學口中的牛腩汁為何可以以破世界的紀錄射向大圓枱對面，竟然可以濺得那麼遠……

而那女同學，她也呆若木雞般看著已沾滿牛腩污汁的裙子……

我們幾位老師竊竊私語，預計將會有恐怖的事件發生……

我們正在當等待著廝殺事件發生，我們等著出手相助……

那女同學突然說：「這牛腩蘿蔔又幾真材實料，那些湯汁又幾香

幾入味。」聽到這裏，我們老師及同學們都捧腹大笑。原本廝殺和大鬧的場面沒有出現。男同學主動遞上紙巾，並道歉，我們大家又繼續愉快的行程。

解決問題的方法有千百種，但每一種可能會牽上你的情緒，影響你的心情。當不如意的問題產生時，你選擇的方法，既會影響自己，也會帶動周遭的朋友和親人。

這位女同學解決問題的能力比成人還強！遇到突發不如意的問題時，這位女同學的第一反應不是破口大罵、怒火中燒，也不是怕被別人嘲諷，遮遮掩掩，哭哭啼啼。她選擇的方法是說了一句幽默的話，而恰恰是這幽默的話語劃破了尷尬的僵局，立即將整個劍拔弩張的環境變得輕鬆。由於她放下自己的當下的情緒，而她身邊的其他人也得以愉快的心情參加比賽，接下來的行程和非常愉快，同學對她也敬重，就連我對她也霎時欽佩起來。

在我們成長的道路上，難免遇到許多不如意的事，最重要是我們怎樣看待此事。如果我們只懂一味放大自己的不幸，而沒有處理自己悲傷或者惱火的情緒，最後受傷的還是自己。正如這位女同學，如果她當時選擇的是大吵大鬧或者哭啼，都會影響身邊的同學、老師，最後也會影響比賽和回程，那時，大家對她的看法就不會是敬重，或許是厭惡了……作為校長，我很開心和驕傲，因為我有一個幽默而又懂得解決問題的學生，這是一種正向的解決問題的思維！我希望全一的學生能擁有這幽默的正向思維。